

## Nærmere retningslinjer for genåbning af folkehøjskoler

---

Folkehøjskoler åbnes fra den 27. maj 2020. Der henvises til Sundhedsstyrelsens vejledning "COVID-19: Forebyggelse af smittespredning" gældende fra den 10. maj 2020 og andre relevante vejledninger fra sundhedsmyndighederne: <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/COVID-19-Forebyggelse-af-smittespredning>. Nærværende retningslinjer er udarbejdet i samarbejde med Folkehøjskolernes Forening i Danmark og har været til høring i Sundhedsstyrelsen og Arbejdstilsynet.

Undervisningen på folkehøjskoler foregår som udgangspunkt fysisk på skolen. Skolerne skal fortsat tage sundhedsmæssige hensyn i organiseringen af undervisning for at undgå smittespredning. Undervisningen skal dog i videst muligt omfang leve op til de vanlige faglige krav. Der kan af hensyn til de sundhedsfaglige anbefalinger forekomme visse ændringer af timetal og fysisk tilstedeværelse.

Det bemærkes, at medarbejdere og kursister på folkehøjskolerne er undtaget fra det gældende forsamlingsforbud i undervisningssammenhænge, herunder pædagogisk tilrettelagt samvær og almindeligt samvær. De sundhedsfaglige anbefalinger om hygiejne og afstand vil dog fortsat være gældende. Særlige retningslinjer for sociale aktiviteter med mange deltagere bør integreres i skolernes beredskabsplan for genåbning. Egentlige fester bør undgås.

Folkehøjskolerne er kendetegnet ved, at kursisterne også bor og tilbringer deres fritid på skolen. Det har derfor været nødvendigt selvstændigt at drøfte retningslinjerne for folkehøjskolerne med sundhedsmyndighederne.

Generelt ved genåbningen bør der være fokus på, at dette er en overgangssituation, hvor ekstra foranstaltninger implementeres udover de normalt gældende anbefalinger og retningslinjer for området. Grundelementerne for forebyggelse af smittespredning bør iagttages af alle, og hvor et element ikke kan overholdes bør de andre intensificeres. Grundelementerne er, i prioriteret rækkefølge:

1. Isolation af personer med symptomer fx i eget hjem eller på sygehus.
2. Hygiejne med fokus på hostetikette, håndhygiejne og kontaktpunkter
3. Kontaktreduktion med fokus på afstand, hyppighed, varighed og barrierer

I genåbningen af folkehøjskolerne organiseres kursisterne/eleverne overordnet som følger:

- Kursisterne/eleverne organiseres i familiegrupper. Anbefalingen om minimum 1 meters afstand fraviges for familiegrupperne.
- Familiegruppen defineres efter skolens fysiske indretning på kursisternes/elevernes bo-områder, hvor man deler værelser, toiletter, bad og evt. lokalt opholdsareal.
- En familiegruppe må omfatte ca. 8 elever/kursister.
- Toilet- og badefaciliteter skal deles af færrest mulige elever/kursister. Hvor flere værelser deles om bade- og toiletfaciliteter, bør der fastsættes en fordeling (hvilke værelser/familiegrupper bruger hvilke toiletter/bad).

- Medarbejderne indgår ikke i familiegrupperne, og anbefalingen om minimum 1 meter mellem medarbejdere og kursisterne/elevernes skal så vidt muligt overholdes både i undervisningen og samværsdelen.
- Kursister/elever, der selv vurderer at være i øget risiko for at blive smittet og alvorligt syg af Covid-19, bør placeres i separate familiegrupper, og her er anbefalingen at holde minimum 2 meters afstand. Den enkelte folkehøjskole bør – om muligt allerede forud for kursets (gen)start – informere kursisterne/eleverne om, hvordan skolen håndterer denne situation.
- Omfanget af den enkelte folkehøjskoles faciliteter er afgørende for, hvor mange familiegrupper en folkehøjskole kan huse ad gangen.
- Medarbejdere, der selv vurderer at være i øget risiko for at blive smittet og alvorligt syg af Covid-19, anbefales altid at holde minimum 2 meters afstand kursister/eleverne og andre medarbejdere mv.
- Arbejdsgiverne/folkehøjskolerne opfordres i øvrigt til inddragelse af medarbejderne i planlægning af de konkrete tiltag. Arbejdsgiverne skal som led i samarbejde om sikkerhed og sundhed på arbejdspladsen inddrage medarbejdere i planlægningen af konkrete tiltag med betydning herfor. Hvor der findes en arbejdsmiljøorganisation, skal det ske med inddragelse af denne.
- Det påhviler til hver en tid højskolens ledelse at vurdere, om skolens undervisning og aktiviteter kan gennemføres sundhedsmæssigt forsvarligt og i overensstemmelse med gældende retningslinjer. Hvis dette ikke er muligt, må de pågældende aktiviteter undlades eller aflyses.

**Table 1. Nærmere retningslinjer for genåbning af folkehøjskoler**

<p><b>Forberedelse af genåbningen</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lederen har, i samarbejde med de ansatte, inden for rammerne af lovgivningen og bestyrelsens beslutninger, ansvaret for undervisningens kvalitet i henhold til det lovregulerede formål og fastlægger undervisningens organisering og tilrettelæggelse under hensyntagen til de sundhedsfaglige anbefalinger.</li> <li>• Inden genåbning af de enkelte skoler skal der i samarbejde mellem ledelse og medarbejderrepræsentanter udarbejdes en beredskabsplan for genåbningen.</li> <li>• Planen skal som minimum indeholde retningslinjer for håndtering af smittetilfælde på skolen, evt. hjemtransport samt tilsyn med og evt. hjælp til COVID 19-positive kursister</li> <li>• Forud for åbningen skal skolen sikre grundig rengøring af alle lokaler. Fælles kontaktpunkter identificeres og markeres inden åbning.</li> <li>• Kursisterne opfordres til at ankomme i bil og/eller uden for myldretiden for at aflaste den offentlige transport.</li> <li>• Ankomst til skolen bør opdeles på tidsintervaller for at undgå store forsamlinger.</li> <li>• Undervisningen påbegyndes med en instruktion af nærmere retningslinjer.</li> <li>• Elever/kursister skal forud for kursusstart orienteres om gældende retningslinjer.</li> <li>• Enhver højskole har, i forhold til aktivitet og deltagere, mulighed for at stille krav om, at kursister/elever er testet negativ umiddelbart før ankomst til kursusstart.</li> </ul>
<p><b>Håndtering af sygdom</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kursister/elever, der har symptomer på COVID-19, skal hurtigst muligt tage hjem og blive testet.</li> <li>• Hvis man som kursist/elev har symptomer på COVID-19, og man ikke kan tage hjem med det samme, bør man isoleres på skolen, indtil man kan tage hjem.</li> <li>• Kursisten/eleven må vende tilbage til skolen, når mistanke om COVID-19 er udelukket ved test eller 48 timer efter, at symptomerne er ophørt.</li> <li>• Syge kursister/elever, der af særlige årsager ikke kan tage hjem, skal sættes i karantæne på skolen, indtil 48 timer efter symptomerne er ophørt. Der indrettes særlige eneværelser på skolen hertil, hvor kursisten/elevn kan isoleres. Der rengøres dagligt med særligt fokus på kontaktpunkter, bad og toilet mv. Sengetøj og lign. vaskes ved 60 grader. Der skal være særligt fokus på afspritning/rengøring ifm. overlevering og afhentning af madbakker og lign. Se i øvrigt retningslinjer for rengøring nedenfor.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Der rengøres særligt grundigt, der hvor medarbejdere og kursister/elever, der har haft symptomer på COVID-19, har opholdt sig. Sengetøj og lign. vaskes ved 60 grader.</li> <li>• Skolen skal stille værnemidler til rådighed for medarbejdere, som skal tilse en syg kursist/elev, herunder handsker, visir og eventuelt beskyttelsesdragt. Værnemidler er dog ikke nødvendigt, hvis anbefalingen om 1-2 meters afstand følges.</li> <li>• Bliver en kursist/elev konstateret smittet med COVID-19, skal alle kursister/elever i familiegruppen hurtigst muligt tage hjem. Kursister/eleverne må vende tilbage, når mistanke om smitte er udelukket ved test eller 48 timer efter, at symptomerne er ophørt.</li> <li>• Hvis en medarbejder har symptomer på COVID-19, skal medarbejderen tage hjem hurtigst muligt. Medarbejderen må vende tilbage, når mistanke om smitte er udelukket ved test eller 48 timer efter, at symptomerne er ophørt.</li> <li>• Det bemærkes, at man regnes for at være smittet, hvis man testes positiv for COVID-19 – både med og uden symptomer. I sådanne tilfælde skal man blive hjemme i 7 dage efter testen er taget og anses herefter for smittefri. Dette gælder både kursister/elever og medarbejdere.</li> <li>• Der kan forekomme ændringer af retningslinjerne for håndtering af sygdom, når ny vejledning fra Sundhedsstyrelsen foreligger.</li> <li>• Skolen skal identificere kursistens/elevens nære kontakter. Kontakterne skal isoleres og testes jf. Sundhedsstyrelsens retningslinjer for dette: <a href="https://www.sst.dk/da/Nyheder/2020/Smitteopsporing-hos-naere-kontakter">https://www.sst.dk/da/Nyheder/2020/Smitteopsporing-hos-naere-kontakter</a>.</li> </ul>
<b>Organisering af undervisningen og pædagogisk tilrettelagt samvær</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• De generelle anbefalinger til afstand på 1 meter gælder for alle elever/kursister, der ikke indbyrdes tilhører samme familiegruppe.</li> <li>• For aktiviteter med høj dråbeafgivelse, fx fællessang, følges anbefalingen om 2 meters afstand for alle elever/kursister, der ikke indbyrdes tilhører samme familiegruppe.</li> <li>• Anbefalingen om 2 meters afstand følges også af lærer/foredragsholder til første række.</li> <li>• Kursister kan med fordel placeres med ansigtet vendt i samme retning. Ved ansigtvendte aktiviteter, herunder bordopstilling skal der ligeledes sikres 1 meters afstand. Dette gælder medmindre eleverne/kursisterne tilhører samme familiegruppe.</li> <li>• Der vil være aktiviteter eller situationer i undervisningen, hvor anbefalingen om 1 meters afstand ikke kan efterleves. I disse situationer er det vigtigt, at der er ekstra opmærksomhed på de generelle anbefalinger omkring hygiejne. Dette gælder fx for kursister med handicap, som har brug for personlig hjælp for at kunne deltage i højskoleaktiviteterne på lige fod med de øvrige kursister.</li> <li>• Undervisningen kan godt organiseres på tværs af familiegrupperne, så kursisterne kan deltage på niveauhold og indgå i valgfag på tværs.</li> <li>• Kursisterne/eleverne vasker hænder eller spritter hænder mellem lokaleskift.</li> <li>• Sports- og idrætsaktiviteter med fysisk kontakt kan gennemføres, hvis der er stor opmærksomhed på øvrige anbefalinger, særligt vedr. hygiejne og forebyggelse af kontaktsmitte.</li> <li>• I værkstedsundervisning skal der i videst muligt omfang anvendes handsker.</li> <li>• Remedier, herunder værktøj, rengøres mellem hver brug. Alternativt anvendes personlige redskaber.</li> <li>• Ekskursioner skal afvikles under samme retningslinjer som der er gældende for det omgivende samfund, med mindre der er tale om afgrænsede rum/områder, der er forbeholdt skolens elever/kursister f.eks. i ekskursionsbusser, ophold i naturen eller særskilt reserverede lokaler.</li> <li>• Der henvises i øvrigt til Kultursministeriets retningslinjer for genåbning af udendørsaktiviteter for idræts- og foreningslivet mv. og underpunktet '<i>Særlige retningslinjer for medvirkende skuespillere, musikere, sangere og dansere, artister mv.</i>' i Kultursministeriets retningslinjer for genåbning af kulturproduktioner og kulturarrangementer med siddende publikum,</li> </ul>
<b>Kursister/elever, der deler værelse</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Der skal være mindst 1 meter mellem sengene på værelset (målt fra næse til næse på de sovende, ikke mellem sengekantene).</li> <li>• Kursisten har personlige håndklæder ved deling af toilet, håndvask og badefaciliteter i tilknytning til værelset.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Udluftning skal ske mindst to gange dagligt med gennemtræk i 10 minutter.</li> <li>• Rengøring dagligt af kontaktflader med vand og sæbe, bl.a. dør- og vindueshåndtag, stige til køjesenge, stikkontakter/lysaftbrydere, bordoverflader, bordkanter og stolerygge.</li> <li>• Toiletter og håndvaske, der benyttes af flere værelser, rengøres to gange dagligt.</li> <li>• Brusepladser svabes, og armaturer aftørres med papirserviet efter hver brug (se endvidere under 'Rengøring').</li> </ul>
<b>Måltider</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Der skal sikres grundig håndvask og/eller afspritning af hænderne forud for måltider.</li> <li>• Færdsel i spisesalen ensrettes så vidt muligt, så kontakt ansigt-til-ansigt minimeres, og kødannelse undgås.</li> <li>• Familiegrupperne udgør kursisternes faste spisegrupper. Familiegrupper må ikke blandes. Kursisterne har faste pladser ved måltiderne.</li> <li>• Antallet af kursister i salen på samme tidspunkt må ikke være større end, at man kan overholde anbefalingen om afstand.</li> <li>• For at sikre min. 1 meters afstand mellem familiegrupperne ved spisning kan det være nødvendigt, at eleverne/kursisterne spiser forskudt af hinanden.</li> <li>• Maden serveres enten som portionsanretninger eller ved bordene. Buffeter kan betjenes af personale eller få udvalgte elever/kursister. Det er ligeledes muligt at tilbyde buffet med portionsanrettet mad.</li> <li>• Borde og stolerygge aftørres med sæbevand efter hvert måltid.</li> <li>• Mellemmåltider serveres af enten personale eller af få udvalgte kursister/elever.</li> <li>• Kursisterne/eleverne kan deltage i madlavningen.</li> </ul>
<b>Kursisters/elevers frie tid (dvs. uden for undervisning og pædagogisk tilrettelagt samvær)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ved samvær med andre kursister/elever uden for familiegruppen skal anbefalingen om afstand på 1 meter i videst muligt omfang respekteres.</li> <li>• Der vil være aktiviteter eller situationer, hvor anbefalingen om 1 meters afstand ikke kan efterleves. I disse situationer er det vigtigt, at der er ekstra opmærksomhed på de generelle anbefalinger om hygiejne.</li> <li>• Kursisterne/eleverne må ikke opholde sig på andre familiegrupperes bo-områder i den frie tid.</li> <li>• Samvær med kursister/elever fra andre familiegrupper foregår på skolens øvrige fællesarealer og så vidt muligt udendørs.</li> <li>• Kursisterne/eleverne kan i deres frie tid benytte skolens sportsfaciliteter og værksteder under overholdelse af nærværende regler for samvær.</li> <li>• Der henvises i øvrigt til Kultursministeriets retlingslinjer for genåbning af udendørsaktiviteter for idræts- og foreningslivet mv. og underpunktet '<i>Særlige retningslinjer for medvirkende skuespillere, musikere, sangere og dansere, artister mv.</i>' i Kulturministeriets retningslinjer for genåbning af kulturproduktioner og kulturarrangementer med siddende publikum.</li> </ul>
<b>Rengøring</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Skolen skal gennemgå alle rengøringsrutiner på skolen og tage de fornødne forholdsregler for at sikre, at de overholder sundhedsmyndighedernes anbefalinger til rengøring ift. at forhindre smitte.</li> <li>• Kursisterne/eleverne kan deltage i rengøringen, såfremt nærværende retningslinjer overholdes.</li> <li>• Rengøring med vand og sæbe er i udgangspunktet tilstrækkeligt.</li> <li>• Fælles toiletter rengøres mindst to gange dagligt.</li> <li>• Borde- og kontaktpunkter rengøres mindst to gange dagligt, fx vandhaner, toiletknapper, toiletsæder, bordoverflader, dørhåndtag, gelændere, armlæn, lyskontakter o.l.</li> <li>• Skraldespande tømmes, inden de er helt fyldte og mindst en gang dagligt.</li> <li>• Værelser ryddes op og rengøres dagligt.</li> <li>• Indendørs fællesarealer rengøres dagligt.</li> </ul>
<b>Kursisters/elevers færden uden for skolen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Det skal præciseres overfor kursister/elever, der forlader skolens matrikel, f.eks. ved indkøb og lignende, at de skal overholde de gældende retningslinjer for det øvrige samfund, herunder anbefalinger om afstand og forsamlingsbegrænsning.</li> </ul>

- |  |  |
|--|--|
|  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Kursisterne/eleverne kan opfordres til, så vidt det er muligt, at blive på skolen i weekenderne frem til sommerferien. Dette vil dog ikke gøre sig gældende for kursister på korte kurser.</li></ul> |
|--|--|

Det bemærkes, at Kulturministeriet har noteret sig, at Folkehøjskolernes Forening i samarbejde med forskere fra Serumintitutet og Københavns Universitet afsøger mulighederne for et forskningsprojekt, der involverer forsøg med andre retningslinjer end de ovenfor beskrevne. Retningslinjerne kan i lyset af et velbeskrevet forskningsprojekt evt. revideres for en afgrænset gruppe af højskoler.

Det bemærkes videre, at det er aftalt, at nærværende retningslinjer vil blive genbesøgt i løbet af de kommende uger med henblik på justering – særligt i forhold til de korte kurser. Dette arbejde kan munde ud i, at der laves særskilte retningslinjer for de korte kurser.