Senest opdateret: 09-09-2026
Ansvarlig enhed: Center for Politirekruttering

Helbredsmæssige forhold

Dit helbred bliver vurderet ud fra en række kriterier, der skal være med til at sikre, at vi har gode forudsætninger for at passe på dig, dine fremtidige kolleger og borgerne, du skal hjælpe.

Du skal have et godt helbred, både psykisk og fysisk, som ikke hindrer dig i gennemførelsen af uddannelsen, såvel som i det operative fremtidige virke. I ansøgningsprocessen foretages der derfor en vurdering af dine helbredsmæssige forhold.

Vi vurderer, om du har helbredsmæssige forhold, der potentielt kan medføre:

- øget risiko for, at din fremtidige helbredssituation forværres
- øget risiko for din egen og andres sikkerhed
- nedsat evne til at udføre jobbet i almindelighed.

Hvad skal jeg uploade?

Hvis du søger ind på en af politiets uddannelser og har - eller har haft - en skade eller sygdom, **skal** du uploade oplysninger om:

- sygdommen/skaden
- behandlings-/skadesforløbet
- resultatet af kontroller
- en aktuel status på sygdommen/skaden

Du kan oftest finde dine oplysninger på sundhed.dk. Nogle gange kan vi have brug for flere oplysninger om dit helbred eller en friattest. Hvis det er nødvendigt, vil du blive kontaktet, men du skal være opmærksom på, at du selv skal dække udgifter til transport, helbredsundersøgelser og attester.

På baggrund af dine oplysninger foretages en vurdering af, hvorvidt dit helbred er foreneligt med jobbet som politibetjent/politikadet.

Herunder finder du et par eksempler på helbredsmæssige forhold, som vi ofte bliver spurgt ind til:

Øjne og syn

Du skal have normalt syn for at blive optaget på Politiskolen. Du må gerne bruge kontaktlinser, men du skal kunne arbejde som politikadet eller politibetjent uden at bruge briller.

Hvis du har nedsat syn, skal du uploade en synsattest sammen med din ansøgning. Det er vigtigt, at du sætter kryds i kontaktlinser, såfremt du kan anvende dem. Her finder du **synsattesten**.

Farvesyn

Du skal have normalt farvesyn (eller som minimum være "farvesikker") for at være egnet til jobbet, både som politikadet og politibetjent.

Årsagen er, at det er en nødvendig del af politiarbejdet, at du kan notere dig og videregive faktiske oplysninger, fx om påklædning, hårfarve, øjenfarve, rødmen, lakafsmitning eller blodstænk, og du skal kunne modtage og handle på baggrund af disse oplysninger.

For at teste dit farvesyn gennemfører vi farvesynstesten Ishihara i forbindelse med optagelsesforløbet. Du må ikke bruge briller eller kontaktlinser med farvefilterfunktion i forbindelse med testen.

Ører og hørelse

Hvis du har nedsat hørefunktion – eller har haft en ørelidelse – og vil søge ind på politiuddannelserne, skal du uploade dokumentation sammen med resultatet af en aktuel høreundersøgelse (audiogram).

Du skal være i stand til præcist at opfatte og handle på baggrund af de informationer, du modtager. Det gælder fx mundtlige oplysninger fra kolleger og borgere, som kan gives over radioen, på gaden eller i bilen under udrykning.

Sygdomme, hvor din læge har ordineret medicin

Hvis du har en eller flere sygdomme, hvor din læge har ordineret medicin, skal du uploade dit medicinkort i forbindelse med din ansøgning. Det er vigtigt, at dit medicinkort indeholder de præparater, som du bruger i dag. Tjek derfor altid, at dit medicinkort er opdateret, inden du sender din ansøgning.

Øvrigt

Vi opfordrer dig til at vente med at søge, hvis du er i et udredningsforløb, eller på anden vis er ved at starte op på eller foretage ændringer i din behandlingsform. Det skyldes, at det ikke er muligt for os at vurdere dine helbredsforhold, hvis du befinder dig i en overgang eller er ved at starte op på en ny behandlingsform, som endnu ikke er afsluttet eller stabil.

Har du spørgsmål, er du velkommen til at skrive til os på blivpolitibetjent@politi.dk eller blivpolitikadet@politi.dk. Du skal blot være opmærksom på, at vi ikke kan give dig et endeligt svar på, om dine helbredsforhold har betydning for din optagelse eller ej, da det altid beror på en konkret og individuel vurdering. I stedet kan vi vejlede dig om processen og informere dig om, hvilke dokumenter vi skal bruge for at kunne lave vurderingen.